

Gymnastik/ Konditionstraining:

Ausdauer, Kraft, Schnelligkeit, Beweglichkeit, Dehnfähigkeit, Koordination – das sind die wesentlichen Ziele unserer Skigymnastik, die fit für den Winter machen soll, aber auch die Leistungsfähigkeit unserer Radfahrer in der kalten Jahreszeit erhält.

- montags, 20.00 Uhr: Frauen-Power, Peterberghalle in Braunshausen
- dienstags, 20.00 Uhr: Peterberghalle Braunshausen
- freitags, 20.30 Uhr: Turnhalle Hasborn



Wandern:

Einmal jährlich führen wir mit unseren Mitgliedern und Fahrtenteilnehmern eine Herbstwanderung durch. Geselligkeit und gute Laune bilden mit guter Verpflegung die Basis für das beliebte Event.

Neugierig geworden?

Besuch uns auch auf
www.tuspeterberg.de.

Wir freuen uns auf Dich!

TUS Peterberg e. V.

1. Vorsitzender: Guido Brücker

Zum Dollberg 40
66620 Nonnweiler

E-Mail: Guido.Bruecker@tuspeterberg.de

TUS Peterberg e. V.



DEIN Verein für ALLE Jahreszeiten

TUS Peterberg e.V. -

DEIN Verein für ALLE Jahreszeiten

Der Turn- und Skiclub Peterberg e.V. ist ein Verein für Familien und Sportler, denen Geselligkeit, Unternehmungslust und Teamgeist am Herzen liegen. Für alle Jahreszeiten bieten wir ein abwechslungsreiches Trainings- und Wohlfühlprogramm für Mitglieder und Sportfreunde an.

Im Winter stehen unsere Skitouren im Mittelpunkt. Wir bieten fünf unterschiedliche Vereinsfahrten an. Dabei ist uns die Verbesserung des individuellen Fahrkönnens durch Skikurse mit unseren Übungsleitern in mehreren Leistungsklassen ebenso wichtig wie die Wohlfühl-atmosphäre im Skiurlaub.

Aus der „Sommerpause“ beim Skifahren ist im Laufe der Jahre unsere sehr aktive Fahrradgemeinde entstanden. Mittlerweile haben sich 11 wöchentliche Radgruppen gebildet, die von unseren Mountainbike-Übungsleitern betreut und begleitet werden. Im Blickpunkt steht bei diesen Touren neben dem Landschaftserlebnis auch der Fahrspaß in der Gruppe.

Einen reibungslosen Übergang vom Herbst in den Winter garantieren unsere Fitness-Coaches, die mit ihrem Gymnastik- und Konditionsangebot einerseits die Skifahrer fit für den Winter machen und andererseits die Radfahrer gut durch den Winter bringen.

Kurzum: Wir sind modern, vielseitig und gesellig, freuen uns über alle Interessierten und bieten allen Sportbegeisterten ein passendes Angebot – auch Dir!

Skifahren:

Von unserer Wochenend-Fahrt über Kurzurlaube, die Sylvester-Fahrt sowie die Jugend- und Familienfahrt bieten wir im Winter verschiedene Skitouren - mal in, mal außerhalb der Ferien - an. Von Dezember bis April freuen wir uns auf Deine Teilnahme:

Ski-Opening:

Anfang Dezember

Jahreswechsel in Südtirol:

26. Dezember - 01. Januar

Wochenendfahrt in den Schwarzwald:

Januar/ Februar

Skisafari in die Dolomiten:

Mitte Februar

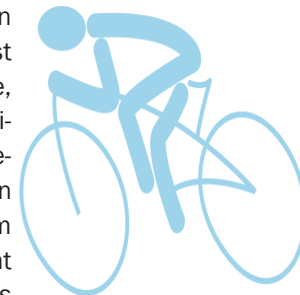
Jugend-/Familienfahrt nach Obertauern:

Osterwoche



Radfahren:

Vom Frühjahr über den Sommer bis in den Herbst bieten wir wöchentliche, manchmal auch mehrtägige Radtouren in verschiedenen Leistungsklassen an. Vom Anfänger bis zum engagierten Multi-Talent haben wir für alle das passende Angebot:



- dienstags, 18.00 Uhr, Tennisheim Hasborn: „Power-Frauen“; „Dienstags-Radler“, „Enduro-Hometrail“
- dienstags, 18.00 Uhr, Dorfplatz Otzenhausen: „Keltenflitzer“, „Trailbiker“
- mittwochs, 18.00 Uhr, Tennisheim Hasborn: „Just for Fun“
- donnerstags, 18.00 Uhr, Tennisheim Hasborn: „Fusion 1“, „Energie-Tour“, „Slow-Biker“
- samstags, 14.00 Uhr, Tennisheim Hasborn: „B & B“, „Energie-Tour“
- sonntags, 9.30 Uhr, Tennisheim Hasborn: „Energie-Tour“, jeden 1. Sonntag im Monat: „Kinder- und Jugendbiken“